

Hulpkoerier



December 2018.



Hulpkoerier december 2016

Inhoud	3
Bestuur – stafleden – telefonisten.....	4
Voorwoord voorzitter	6
Voorzitterswisseling Vrijwillige Hulpdienst Heerde	6
Afscheid als voorzitter van de VHD	7
Vrijwilligers gezocht	7
Redactie van de Hulpkoerier	8
Feestavond 2018.....	8
Voorlichtingsbijeenkomst Alzheimer Nederland.....	9
Vrijwilligerswerk en uitkeringen	9
Belangrijk om te weten	10
Onkostenvergoeding Individuele Hulp	11
Verzekeringen Vrijwillige Hulpdienst.....	11
Vrijwilligerswerk en burgerinitiatieven	11
De Glazen Kerstbal	13
Nergens crisis	17
Kerstrecepten	17
Geef mij een arm, ik pak een stok. Samen komen we een eind	19
Vrijwilliger	20
Moppentrommel	20
Wijze spreuken en gezegdes	21
Vrijwilligersavond 2019	21
Puzzelt u mee?.....	22



Bestuursleden

Telefoonnummer:

Voorzitter:	Silvy Mae van Geffen-Tijmsma	06-49747936
Vicevoorzitter:	Candy Leeuwis	0578-691941
1 ^e Penningmeester:	Klaas Veldkamp	0578-631400
2 ^e Penningmeester:	Annelien Roke	0578-696391
1 ^e Secretaris:	An Jansen	0578-693197
2 ^e Secretaris:	Bert v. Dijkhuizen	0578-611057
Lid Wapenveld:	Vacature	

Coördinatoren projecten Vrijwillige Hulpdienst

Tafeltje Dekje Heerde:	Gerda Wonink	0578-631274
	Mary Hageman	0578-693390
	Bea Janssen	0578-694887
	Rob Tervelde	06-30193947
	Wilma Stoter	0578-693412
	Hennie Kool	0578-694457
Tafeltje Dekje Wapenveld (vacature)	Alie Nijmeijer	038-4479719
Centraal Meldpunt:	An Jansen	0578-693197
Hanzeheerd Brinkhoven Balie:	Henk v.d. Worp	0578-694974
Hanzeheerd Brinkhoven Dagverzorging:	Thea Achterhof	0578-843937
Bibliotheek:	Rieks Schut	0578-694395
Individuele Hulp/Intensieve Zorg:	An Jansen	0578-693197
	Wilma van den Beld	0578-693896
Repair Café:	Yerke Nijboer	0578-843937
Introductie nieuwe vrijwilligers:	Ank Meerdink	0578-692131

Centraal Meldpunt voor Vrijwilligers Hulp: 0578-692525

De telefonisten zijn:

- Maandag: Hennie Steenbergen
Maud Dragt
- Dinsdag: Betsie Kampherbeek
Janneke Docter
Mieke Drexhage
- Woensdag: Adrie Dijkhof
An Jansen
- Donderdag: Marijke Wrede
Ivonne van Haut
- Vrijdag: Wilma van den Beld
Hanna Woudsma



Voorwoord

Vooraf:

Als eerste wil ik iedereen graag een fijne kerst toewensen en een heel gelukkig 2019. Verder wil ik iedereen bedanken voor de tomeloze inzet die ook dit jaar weer zichtbaar was binnen onze stichting. De VHD voert al bijna 40 jaar vrijwillige taken uit in de gemeente Heerde. Henk schreef de afgelopen jaren hierbij dat het accent ligt op taken uitvoeren zonder veel gedoe, zo concreet mogelijk hulp geven zonder borstklopperij; een mooie uitspraak die ook dit jaar onveranderd blijft.

Inzet vrijwilligers:

Ook het afgelopen jaar hebben wij als bestuur gekeken naar de inzet van vrijwilligers. Er worden nog steeds op alle projecten vrijwilligers ingezet. Daarmee prijzen wij onszelf dan ook gelukkig. Dat wij nog steeds met elkaar genoeg vrijwilligers hebben om hulpaanvragen te behandelen, mee te rijden naar de dokter of tandarts, het repareren van apparaten, maar bijvoorbeeld zeker ook het rondbrengen van een warme maaltijd waar nodig. Ook zien wij dat de omgeving veranderd en dat dit soms van invloed is op de maatschappelijke omgeving, maar ook dat het soms lastig is nieuwe vrijwilligers te vinden. Ook word er soms door het bedrijfsleven of de gemeente een beroep gedaan op onze vrijwillige inzet, maar hier blijven wij kritisch naar kijken. Als bestuur proberen wij hierin de visie van de VHD stevig aan te houden.

2018 & 2019:

Het jaar 2018 was een bewogen jaar waarin veel veranderingen hebben plaats gevonden. De grootste verandering in het bestuur is denk ik de voorzitterswisseling. Na bijna 12 jaar hebben wij afscheid genomen van Henk Scheffer en heeft hij het spreekwoordelijke stokje aan mij over gedragen.

Toen ik Henk bijna een jaar geleden leerde kennen, kon ik vanuit zijn manier van vertellen opmaken hoe trots hij is op de VHD met al haar vrijwilligers en dat elke hulpbijdrage gewaardeerd word. Want waar zijn wij immers zonder onze vrijwilligers? Als nieuwe voorzitter heb ik ruim een half jaar vanaf de zijlijn mee gekeken en in die tijd heeft de VHD een belangrijke plek veroverd in mijn leven. De mooie momenten van het afgelopen jaar, maar natuurlijk ook de vraagstukken gebaseerd op vrijwillige inzet en gemeentelijke besluiten hebben nu al een impact op mij als mens.

Met de komst van 2019 vieren wij op 10 mei dan ook ons 40 jarig jubileum. Ik kijk er dan ook naar uit om met een ieder van jullie deze mijlpaal te vieren en vooruit te kijken naar de komende 40 jaar.

'Vrijwilligers zijn goede feeën die echt bestaan'
Silvy Mae van Geffen, voorzitter

Voorzitterswisseling Vrijwillige Hulpdienst Heerde

Na ongeveer 11 jaar voorzitter te zijn geweest van de Vrijwillige Hulpdienst Heerde (VHD) vond Henk Scheffers het tijd om de voorzittershamer over te dragen aan een (liefst jongere) opvolger.

En zoals altijd heeft de VHD ook voor dit probleem weer een oplossing gevonden.

Met ingang van november 2018 heeft de stichting VHD een nieuwe voorzitster in de persoon van Silvy Mae van Geffen-Tijsma.

In de laatste stafvergadering onder leiding van de vertrekkende voorzitter gaf deze aan het





voorzitterschap altijd graag te hebben uitgeoefend. "Ik heb het geluk gehad dat we als Hulpdienst in ons bijna 40-jarig bestaan een voorbeeldige organisatie hebben met prima vrijwilligers", aldus Henk Scheffers. De nieuwe voorzitter heeft inmiddels 6 maanden kennis kunnen maken met het reilen en zeilen van de VHD en zegt heel veel zin te hebben om te starten als voorzitter. "Voor mij is het belangrijk dat een stichting een visie heeft, goed bestuur, hart voor de vrijwilligers en een prachtig maatschappelijk doel. Die heb ik allemaal gevonden in de VHD", aldus Silvy Mae van Geffen.

Afscheid als voorzitter van de Stichting Vrijwillige Hulpdienst (VHD).

Helemaal passend bij de stijl en uitstraling van de VHD is mijn afscheid goed voorbereid, netjes en sober geregeld. Dat was mijn wens en dat past bij onze club. In de stafvergadering heb ik alle coördinatoren bedankt voor hun steun en inzet in mijn voorzittersperiode. Zij hebben er voor gezorgd dat de vrijwillige hulp per project steeds goed en zonder problemen is verlopen. Dat lijkt en is dankzij hun inzet bij de VHD de "gewoonste zaak van de wereld". En met een heerlijk gebakje hebben we die vrijwillige en belangeloze inzet van allen beloofd.

In een etentje met het bestuur heb ik volgens onze traditie afscheid genomen. Dat was gezellig bijpraten, herinneringen ophalen en net als in onze bestuursvergaderingen hedendaagse thema's en plaatselijke dorpsweetjes even doornemen. Lovende woorden en een cadeau sloten het geheel in de voor ons kenmerkende goede sfeer af.

Persoonlijk afscheid nemen van alle vrijwilligers lukt natuurlijk niet. Maar bij deze wil ik jullie bedanken voor jullie inzet, jullie meedenken en jullie medewerking. Bedankt, bedankt, bedankt!!!

Silvy Mae van Geffen wens ik als voorzitter een goede tijd en veel succes toe. Een vrijwilliger die ik deze week sprak gaf aan dat ze goed kennis gemaakt heeft met alle projecten en ze had mede daardoor bij hem een positieve indruk achtergelaten. Het toont in ieder geval aan dat ze heeft aangevoeld hoe je met de VHD en haar vrijwilligers moet omgaan. Dat lijkt me een prima start!

En o ja, ik blijf vrijwilliger dus in die hoedanigheid kunnen we elkaar zeker nog eens tegenkomen.

Henk Scheffers

Vrijwilligers gezocht.

De Vrijwillige Hulpdienst heeft op dit moment ongeveer 200 vrijwilligers. Mensen die zich belangeloos inzetten om de medemens die minder fortuinlijk is te helpen zijn of haar leven een beetje plezieriger te maken. Een flink aantal waar we trots op zijn.

Toch zouden we best nog een aantal mensen meer kunnen en willen inzetten. Zo zijn we nog steeds op zoek naar een coördinator voor Tafeltje Dekje Wapenveld en sinds kort naar een bestuurslid voor Wapenveld. Ook kunnen we nog vrijwilligers gebruiken voor alle projecten waarvoor we ons als VHD inzetten.

Heeft u misschien nog een extra uurtje beschikbaar of ken u iemand die nog wat tijd over heeft om ons te helpen, laat het ons weten. Als u meer wilt weten over wat een bepaald project of andere vragen heeft, neem gerust contact op met een van onze coördinatoren of een van de bestuursleden.

Redactie van de Hulpkoerier.

Voor u ligt weer een exemplaar van "de Hulpkoerier". We hebben geprobeerd om er iets leuks van te maken. Leuke suggesties of belevenissen, anekdotes of gewoon een gedicht, verhaal, recept, etc. zijn natuurlijk van harte welkom.

Reacties kunt u sturen naar de redactie van "de Hulpkoerier". Dit kunt u doen via de website van de VHD: vhdheerde.nl of naar bertvandijkhuizen@telfort.nl. Uiteraard kunt u uw bijdrage ook bij een van de redactieleden inleveren.

Redactieleden:

Marijke Wrede	0578-694712
Klaas Veldkamp,	0578-631400
Leendert Hageman	0578-693390
Bert v. Dijkhuizen	0578-611057
Grafisch ontwerp:	
Hendrik Jan Boer	0578-631589

Feestavond 2018.

Op 26 januari 2018 hebben we onze jaarlijkse feestavond gehouden. Kennelijk hebben we jullie in vorige Hulpkoerier flink nieuwsgierig gemaakt. De opkomst was enorm. Ruim 200 mensen hebben deze avond bezocht.

Ontvangst met een glaasje en daarna een heerlijk buffet van stamppot en pasta gerechten. Deze gerechten waren ons weer beschikbaar gesteld door Brinkhoven en Distrivers.

Met volle magen zijn we daarna richting de grote zaal getogen, waar ons een optreden van het gemengd koor Arioso uit Heerde wachtte. Een prachtig concert met als klap op de vuurpijl een ode aan de Vrijwillige Hulpdienst. In de pauze nog een kopje koffie met iets lekkers en na afloop nog even gezellig nakletsen onder het genot van een drankje en een kaashapje. Al met al een zeer geslaagde avond met een enorme opkomst.



Ode aan de Vrijwillige Hulpdienst (Gezongen door Arioso op de wijs van 24 rozen)

Tweehonderd vrijwilligers hier op een rij
een leuke dirigent en een koor erbij
een heerlijk buffetje warm en koud
koffie met wat lekkers, da's niet fout
door deze mensen staat er niemand in de kou
dus 24 rozen,.....

Honderdvijftig prakkies tegen 12.00 uur
Venten met de broodkar rond het middaguur
Het Répair Café: hoe fix je dat?
Vrijwillige Hulpdienst: grote schat!
Bedankt dus alle mensen, superman of vrouw
Daarom groot applaus, daarom groot applaus,
daarom groot applaus voor jou.

Voorlichtingsbijeenkomst Alzheimer Nederland:

Op woensdagmiddag 11 april hebben mevrouw Marie-Josée Andringa van Alzheimer Nederland en mevrouw Gerrie Montfrooy (casemanager dementie) in samenwerking met De Plu onze vrijwilligers informatie gegeven over de verschillende vormen van dementie. Uitgelegd werd wat dementie doet in je brein en wat doet het met je als mens. Gerrie Montfrooy heeft ook aangegeven wat zij als casemanager voor zowel de zorgvrager als de mantelzorger kan betekenen. Als vrijwilliger kun je mensen tegenkomen die bijvoorbeeld de ziekte van Alzheimer hebben. Het kan dan bijzonder prettig zijn als u weet hoe u hier mee om kunt gaan. De beide dames hebben ons een aantal goede tips en adviezen daarvoor gegeven.

Al met al een zeer geslaagde en vooral leerzame middag.

Vrijwilligerswerk en uitkeringen

Mag ik vrijwilligerswerk doen als ik een uitkering heb?

Deze vraag wordt terecht vaak gesteld.

In dit artikel proberen we een klein beetje duidelijkheid te verschaffen in deze ingewikkelde en niet altijd logische materie.

Als je een uitkering hebt, mag je in principe vrijwilligerswerk doen, maar er gelden wel een aantal voorwaarden. Als je twijfelt kun je het beste gewoon contact opnemen met de instantie waarvan je de uitkering ontvangt, dat zal meestal het UWV zijn. Die kan je informeren. Maak aantekeningen van het gesprek met die uitkeringsinstantie en noteer de naam van degene met wie je hebt gesproken. Dat kan achteraf nog wel eens van pas komen! Vrijwilligerswerk mag betaald werk niet in de weg staan. Het vrijwilligerswerk mag ook je kansen op betaald werk niet verkleinen. Werk je als vrijwilliger en krijg je een passende betaalde baan aangeboden? Dan moet je stoppen met het vrijwilligerswerk **onder werktijd**. In je vrije tijd kun je uiteraard wel vrijwilligerswerk blijven doen!

Als je vrijwilligerswerk doet, krijg je soms een onkostenvergoeding.

Vraag aan de uitkeringsinstantie of dat gevolgen heeft voor jouw uitkering.

Moet ik vrijwilligerswerk doorgeven aan het UWV als ik een WIA-uitkering krijg?

Ja, je moet dat doorgeven aan het UWV! Ga je vrijwilligerswerk doen dan moet je dat binnen een week doorgeven aan het UWV. Doe je dat niet, of te laat, dan kan dat gevolgen hebben voor de uitkering of je kunt zelfs een boete krijgen!



Mag ik vrijwilligerswerk doen naast mijn WW-uitkering?

Ja, dat mag. Vrijwilligerswerk kan een goede manier zijn om ervaring op te doen. Je moet wel blijven solliciteren. Krijg je een betaalde baan aangeboden, dan moet je die accepteren. Je moet het vrijwilligerswerk wel doorgeven aan het UWV!

Is vrijwilligerswerk een sollicitatieactiviteit?

Nee, vrijwilligerswerk is geen sollicitatieactiviteit. Je vergroot met vrijwilligerswerk wel je kansen op betaald werk, maar het wordt niet gezien als een sollicitatieactiviteit.

Moet ik blijven solliciteren als ik vrijwilligerswerk doe?

Ja. Als je een WW- of arbeidsongeschiktheidsuitkering hebt dan heb je sollicitatieplicht. Dat geldt ook in het geval je een bijstandsuitkering hebt. Vrijstelling van sollicitatieplicht is alleen nog mogelijk bij calamiteiten, mantelzorg en bij de geboorte van een kind.

Mag ik vrijwilligerswerk doen met een ziektewetuitkering?

Ja. Ook naast een ziektewetuitkering mag je vrijwilligerswerk doen. Dat moet je wel weer doorgeven aan het UWV! Het vrijwilligerswerk dat je doet mag uiteraard het genezingsproces niet belemmeren.

Mag ik naast mijn bijstandsuitkering vrijwilligerswerk doen?

Ja, je mag vrijwilligerswerk doen naast een bijstandsuitkering. Daar zijn echter wel een aantal voorwaarden aan verbonden. Het mag betaald werk niet in de weg staan, het mag ook jouw kansen op betaald werk niet verkleinen. Daarnaast mag je geen werk doen waarvoor iemand zonder uitkering betaald zou krijgen. Vrijwilligers met een bijstandsuitkering mogen ook een onkostenvergoeding ontvangen voor de gemaakte kosten voor hun werk. Voor bijstandsgerechtigden is dat maximaal € 95,00 per maand en maximaal € 764,00 per jaar. (bedragen op 1 januari 2017) Vraag voor alle zekerheid aan je uitkeringsinstantie of dit gevolgen heeft voor je uitkering.



Als ik een bijstandsuitkering ontvang, ben ik dan verplicht vrijwilligerswerk te doen?

In de Wet Werk en Bijstand is geregeld dat aan mensen met een bijstandsuitkering een tegenprestatie gevraagd kan worden. Of dat een verplichting is, is afhankelijk van de gemeente waarin je woont. Gemeenten kunnen dat namelijk zelf bepalen. Een tegenprestatie is niet per definitie vrijwilligerswerk. Mensen die in hun gemeente verplicht een tegenprestatie moeten doen zijn geen vrijwilligers. Ook niet als dat werk gedaan wordt bij een vrijwilligersorganisatie. Deze mensen vallen ook niet onder de vrijwilligersverzekering en kunnen geen vrijwilligersvergoeding krijgen!

Kortom: naar goed Nederlands gebruik zijn er veel regels opgesteld, maar er zijn tegelijk ongeveer evenveel uitzonderingen op die regels. Wees daarom altijd voorzichtig als je met één van bovenstaande zaken hebt te maken. Wijzigt er iets in jouw persoonlijke situatie, informeer dan altijd even bij het UWV of de gemeente.

Belangrijk om te weten

- Als u rijdt voor **Tafeltje Dekje**, krijgt u € 0,30 per gereden kilometer vergoed.
- U kunt dit bedrag declareren bij onze 2^{de} penningmeester: Annelien Roke, Acacialaan 56 Telefoon nummer 0578 - 696391.
- Bij onduidelijkheden kunt u altijd bellen: met de coördinator van uw eigen project. Als u extra kosten moet maken, kunt u die eveneens in rekening brengen bij de 2^{de} penningmeester van de VHD; Annelien Roke; graag wel de bonnetjes bewaren en bij de declaratie bijvoegen.

Onkostenvergoeding Individuele Hulp:

Aan alle chauffeurs van het project Individuele hulp van de VHD.

Omdat er enige verwarring is over de onkostenvergoeding voor de chauffeurs is besloten de tarieven gelijk te trekken.

Vanaf nu geldt voor **binnen en buiten** de bebouwde kom van Heerde eerst een starttarief van € 1.- euro en daarna € 0.25 per verreden kilometer. U rekent contant af met degene die u vervoert.

Wij hopen dat e.e.a. duidelijk is, anders kunt u contact opnemen met een van de coördinatoren individuele hulp: An Jansen, tel. 0578 – 693197 of Wilma van den Beld tel. 0578 - 693896



Verzekeringen Vrijwillige Hulpdienst

In het kader van haar verantwoordelijkheid heeft de VHD ten behoeve van de vrijwilliger de hieronder vermelde verzekeringen afgesloten:

- De VHD heeft een **ongevallen - inzittende verzekering** afgesloten. Dit is een verzekering waarbij opgelopen lichamelijk letsel, bij chauffeur of passagier(s), tijdens een autorit voor de hulpdienst gedekt wordt.
- **Wettelijke aansprakelijkheidsverzekering:** Financiële aansprakelijkheid voor schade aan goederen of personen die is ontstaan tijdens de activiteiten van of voor de hulpdienst. Het betreft niet schade die ontstaan is tijdens gebruik van particuliere auto's.
- **Persoonlijke Ongevallen Verzekering:** Deze verzekering geldt wanneer iemand van de hulpdienst tijdens de activiteiten van/voor de hulpdienst een ongeluk krijgt waardoor hij/zij overlijdt of blijvend invalide wordt (algemene of gedeeltelijke invaliditeit).

Apart voor de maaltijd bezorgers van Tafeltje Dekje is de volgende verzekering afgesloten:

Aanvullende autoverzekering, waarbij de schade niet direct vergoed wordt maar wel het verlies qua no-claim en eigen risico. Dit moet wel via de eigen autoverzekering worden geregeld.

Iedere vrijwilliger die actief is in de gemeente Heerde of voor een organisatie uit de gemeente en iedere mantelzorger, is sowieso automatisch en gratis verzekerd via de gemeente Heerde!!!

Contactpersoon: 2^{de} penningmeester: Annelien Roke, telnr. 0578-696391

Vrijwilligerswerk en burgerinitiatieven

Door de terugtrekkende overheid en bezuinigingen nemen burgers steeds vaker zelf initiatieven op het gebied van vrijwilligerswerk. Dit zie je in het hele land gebeuren, zowel op het platteland als in de grotere steden.

Het gaat dan vooral om burgerinitiatieven op het terrein van zorg, veiligheid, leefbaarheid, en integratie. Bijna altijd betreft het een groep mensen met een sterke betrokkenheid bij maatschappelijke problemen die proberen een prettige leefomgeving in hun buurt te realiseren.

Van een formele instantie is in eerste instantie geen sprake, later als het project is

gegroeid wordt deze vaak alsnog in een stichting of vereniging ondergebracht. De initiatieven die door deze burgers worden ontplooid hebben ook een belangrijke signaalfunctie naar de overheid, meestal is het een reactie op overheidsbeleid dat in de ogen van de initiatiefnemers tekort schiet. De initiatiefnemers nemen dan dus zelf maar het heft in handen. Door het hele land zijn er honderden voorbeelden van dergelijke burgerinitiatieven. Het gaat uiteraard te ver om ze in dit artikel allemaal te noemen, daarom beperken we ons tot enkele succesvolle en in het oog springende voorbeelden uit de praktijk.

De website www.grootgezin.nl is een ontmoetingsplaats voor ouders van grote gezinnen. Het doel van de website is het geven van tips en het uitwisselen van ervaringen, om op die manier ouders van grote gezinnen een hart onder de riem te steken. De site bevat informatie over kinderbijslag, opvoedingstips, energiebesparing, enzovoort. Op dit moment zijn er acht vrijwilligers die de website draaiende houden.

Bewoners klagen vaak dat de sociale controle in de buurt of het dorp afneemt. Of deze klacht nu terecht is of niet, sociale controle kan bijdragen aan de veiligheid. Sociale controle vindt natuurlijk voor een belangrijk deel ongeorganiseerd plaats, maar het kan ook georganiseerd worden. Dat kan alleen met de inzet van vrijwilligers. In Nederland bestaan ook initiatieven van bewoners die actief sociale controle organiseren. Een voorbeeld daarvan komt onder andere uit Zeeland en met name uit onder andere de gemeenten Goes, Reimerswaal, Kapelle, Borsele. Schoolgaande kinderen en jongeren moeten, zeker op het platteland, vaak een flink eind fietsen. Dan is het prettig te weten dat er onderweg mensen zijn die je kunnen helpen als er iets gebeurt. Dat is de gedachte achter het project "**Veilig Honk**". Langs alle routes naar de scholen in de genoemde gemeenten zijn zulke honken. Dit zijn huizen van vrijwilligers waar de scholieren kunnen aankloppen als ze bijvoorbeeld een lekke band hebben of er een ongelukje is gebeurd. Maar ook leerlingen die onderweg bijvoorbeeld gepest worden kunnen bij die vrijwilligers terecht.

Het project is een samenwerking van de gemeente, die de regie voert, de politie, die onder andere een belangrijke taak heeft in het vinden van geschikte vrijwilligers, en de scholen, die het eerste aanspreekpunt zijn voor de vrijwilligers als zij een (gestrande) scholier hebben opgevangen.

Vrijwilligers die meedoen moeten een verklaring van goed gedrag kunnen overleggen en mogen dan een door de leerlingen ontworpen bord in de tuin zetten, zodat passerende scholieren kunnen zien dat ze daar terecht kunnen. Aan het begin van het schooljaar worden alle leerlingen en ouders over het project ingelicht.

"De Bickershof" is een initiatief van een groep bewoners die met behulp van het wijkcomité stadsvernieuwingsgelden vrij wisten te krijgen voor aankoop en herinrichting van binnenterreinen. De meeste van de binnenterreinen in de wijk Wittevrouwen in Utrecht waren jaren geleden in gebruik als bedrijfsruimtes, meestal garages. Dankzij een enthousiaste groep initiatiefnemers is de Bickershof nu een groen ecologisch hof, middenin een dichtbebouwde wijk. Ze wordt onderhouden door de bewoners zelf. Deze bewoners hebben na verloop van tijd de vereniging Bickershof opgericht. Deze vereniging bestaat inmiddels uit een bestuur van vier bewoners en een kleine 100 leden, waarvan de helft op vrijwillige basis een actieve bijdrage levert.



"Jepie Pikin" is een initiatief om de situatie te verbeteren van minderbedeelde jongeren in Amsterdam Zuidoost. Dat gebeurt met een minimum aan middelen en een maximum

aan belangeloze inzet. In het plaatselijke buurthuis wordt door jongeren gekookt, gegeten en kookles gegeven. Als ouders mee willen eten moeten zij daarvoor een kleine bijdrage betalen. Daarnaast organiseert Jemie Pigin sportactiviteiten. Alle activiteiten zijn erop gericht om met jongeren in contact te komen. Via gesprekken tijdens de activiteiten proberen de vrijwilligers erachter te komen welke problemen de jongeren hebben en naar welke instantie zij de jongeren kunnen doorverwijzen. In het jaar 2000 is Jemie Pigin een stichting geworden. Het bestuur komt 3 of 4 keer per jaar bij elkaar. Daarnaast is er één keer in de twee maanden een werkbespreking met het kookteam en de sportclub. Jemie Kikin werkt met een groot aantal vrijwilligers en maakt gebruik van diverse fondsen. Ook krijgen zij van het stadsdeel jaarlijks een bijdrage.

De moraal van dit verhaal is dat we als "gewone" burger niet altijd alles aan de overheid moeten overlaten, maar daar we problemen of hiaten zien, ook zelf initiatieven kunnen nemen die tot mooie dingen kunnen uitgroeien!

Bron: website Commissie Vrijwilligersbeleid.

De glazen Kerstbal



"We zagen het bij een van de kraampjes op de kerstmarkt liggen en ik moest meteen aan jou denken." Uit de papieren zak die hij van zijn zus heeft gekregen, haalt Bas een doorzichtige kerstbal. Op de bodem staat een kerstboom naast een sneeuwpop. "Als je hem schudt, dan gaat het sneeuwen," zegt Mireille opgewekt. "Dank je zus." Bas geeft zijn zus een kus op haar wang. "Bedankt dat je op de meiden hebt gepast." Bas glimlacht terwijl hij met zijn hand door de haren van Sofie van acht woelt. "Geen probleem hoor. Wij hebben ons prima vermaakt, nietwaar?" Sofie knikt. "We hebben films met de Muppets gekeken." "En oom Bas had kerstkransjes in de kerstboom gehangen," vult de zesjarige Roos aan. "Nogmaals bedankt, Bas. Je bent nog steeds welkom met de jaarwisseling." Bas knikt. "Ik weet het, zus. Maar ik red me wel. Fijne kerstdagen." "Jij ook een vrolijk kerstfeest. Kom meiden, we gaan naar huis."

Als Mireille en haar dochters zijn vertrokken, zet Bas de lampjes van de kerstboom uit. Morgen gaat die boom weg, besluit hij, ook al is het dan eerste kerstdag. De schijngezelligheid moet terug de doos in, zodat het hem niet kan raken. Spottend bedenkt hij dat hij die dozen in de tuin moet begraven en er een houten kruis bovenop moet zetten. Dat zou het plaatje voor hem compleet maken.

Zijn oog valt op de kerstbal die zijn zus hem heeft gegeven. Hij laat zich op de bank zakken en kijkt naar de glazen bol in zijn handen. Zijn gedachten voeren hem terug naar 23 december 1989. Die nacht had het flink gesneeuwd. Na het ontbijt maakte hij samen met zijn anderhalf jaar oudere zus een sneeuwpop in de duinen aan de overkant van de straat waarin ze woonden. De sneeuwman stond vlak naast een dennenboom. Ergens zou hij nog een foto moeten hebben die hun vader destijds van Mireille en hem had gemaakt, trots poserend met de sneeuwman tussen hen in. Geen moment voelde Bas zich die dag eenzaam of afgewezen, ook al was het maar een paar dagen nadat hij op negenjarige leeftijd zijn eerste blauwtje had gelopen. Haar naam was Sabrina en ze liepen altijd samen naar huis. Op woensdagmiddag zei Bas ineens vanuit het niets dat hij verliefd was op haar. Ze haalde slechts haar schouders op en zei dat ze niet verliefd was op hem. Daarna praatten ze over de koffievlek in de vorm van een olifant op het overhemd van hun leraar.

Bas schudt zijn hoofd als hij terugdenkt aan zijn jeugdige onschuld van toen. De afwijzing van Sabrina kwam bij Bas nauwelijks aan. Hij ging direct weer door met zijn leven. Tot zijn spijt stelt hij vast dat de latere afwijzingen hem minder makkelijk af gingen. Hij zucht diep en kijkt naar de glazen kerstbal in zijn hand. Hij schudt hem en kijkt hoe de witte korrels die de sneeuw moeten voorstellen door de bal drijven.

"Kon ik maar teruggaan in de tijd," fluistert hij hoofdschuddend. Bas wil de kerstbal weggleggen, maar zijn aandacht wordt getrokken door de sneeuwvlokjes in de kerstbal. In plaats van naar beneden te zakken, drijven ze naar elkaar toe en klonteren samen tot een witte bal die in het midden van de kerstbal drijft. De witte bol wordt breder en bedekt de binnenkant van het glas. Van schrik laat Bas de kerstbal uit zijn handen vallen. De bal belandt op de bank. De witte materie wordt doorzichtiger en zweeft als een soort rook door de glazen kerstbal. Vanuit zijn ooghoek ziet Bas de lichtjes in de kerstboom weer aangaan.

"Dat is toch een stuk gezelliger, vind je ook niet?" Verschrikt kijkt Bas op. Voor hem staat een oude dame. Ze draagt een witte broek en een net zo witte blouse. Op haar neus staat een bril met kleine ronde brillenglazen en haar haren zijn net zo wit als de kleren die ze draagt. "Hoe komt u hier binnen?" Bas staat op en loopt op de vrouw af. "Ik ben hier niet binnengekomen. Je hebt me juist eruit gelaten." De vrouw wijst naar de glazen kerstbal op de bank. Bas rolt met zijn ogen en schudt zijn hoofd. "Mevrouw, u bent het verkeerde huis binnen gegaan. Weet u waar u naartoe moet, of moet ik de politie bellen?" Hij pakt de hoorn van de telefoon. "Ik weet zeker dat ik hier aan het juiste adres ben, jongeman. Jij bent toch Bas van Steensel, die zojuist wenste dat hij terug kon gaan in de tijd?" "Hoe weet u dat? Hoe lang heeft u mij staan begluren? Ik ga echt de politie bellen." Bas toetst twee keer een één in, maar iets houdt hem tegen als hij de twee wil indrukken. "Ik ben hier voor jou, Bas. Jij hebt me opgeroepen. Of was jij niet degene die de glazen kerstbal schudde en een wens deed?" Bas legt de hoorn weer op het toestel. "Wie bent u? Ben ik in slaap gevallen op de bank en bent u één van die drie geesten uit A Muppet Christmas Carol? Laat me raden, dan bent u de geest van mijn kerstverleden."

De oude vrouw glimlacht hoofdschuddend. "Nee, jongen, je hebt het helemaal mis. Ik ben de geest van kerst zelf." Twijfelend kijkt Bas hoe de oude vrouw naar de bank loopt en de kerstbal oppakt. "Ik denk echt dat het beter is als u gaat, voordat ik echt de politie bel." "Hier, kijk eens in de kerstbal," zegt de oude vrouw, terwijl ze haar hand met daarin de glazen bal naar Bas reikt. De witte rook trekt op en hij ziet zichzelf op de bank zitten met de kerstbal. Hij hoort de woorden die hij sprak toen hij de bal schudde. "Wat is dit?" Vertwijfeld kijkt hij de vrouw aan. "Dat ben jij. Mijn naam is Noëlle, al noemen sommigen mij de geest van kerstmis. Door die glazen bal te schudden en een wens te doen, heb je mij opgeroepen. En dat is hard nodig ook.

Waar is je kerstgevoel gebleven? Vroeger was je dol op kerst, nietwaar? En nu veracht je het. Waarom?" "Wacht even hoor. Dus u zegt dat u een geest bent. Stel dat ik u geloof, wat doet u dan hier? Laat u dan mijn wensen uitkomen? Of laat u me zien hoe geweldig ik kerst vroeger vond?" "Dat hangt helemaal van jou af." "Dus,"

Bas denkt even na, "stel dat ik nu wens dat ik terugga naar een bepaald moment in het verleden om mijn eigen leven te veranderen, dan kan dat?" "Wat had je willen veranderen dan?" Bas zucht. "Mijn liefdesleven, om te beginnen. Ik heb altijd gedroomd van het hebben van een gezin. Maar ik ben nu 32 en ik ben nog nooit in de buurt geweest van het krijgen van een relatie." "En waar ligt dat dan aan?" vraagt de oude vrouw rustig. "Aan mijn onzekerheid. Weet u wat het met je zelfvertrouwen doet als je elke keer dat je verliefd bent, wordt afgewezen? En hoe het voelt om ineens te beseffen dat je zelf kansen hebt laten liggen? En wat... waarom bespreek ik dit met u? Ik ken u niet eens en..."



De vrouw legt een hand op Bas zijn schouder. "Op welk moment zou je dat kunnen veranderen, dan, denk je?"

Bas staart voor zich uit. Hij denkt terug aan de laatste dag op de middelbare school. Terwijl hij naar zijn fiets liep, passeerde hij haar nog één keer. Ze glimlachte en keek even om, waarna ze beiden doorliepen. Zo ging dat al twee jaar, al was het oogcontact minder intensief sinds hij haar beste vriendin een keer had uitgevraagd met de bedoeling om meer te weten te komen over het meisje dat twee klassen lager zat. Zijn aanpak had een averechts effect gehad, want hij had alleen maar de indruk gewekt dat hij iemand anders leuker vond.



Bas kijkt de oude vrouw doordringend aan. "Ik zou terug willen naar het moment waarop ik de telefoon pakte om Desiree te bellen en alsnog het nummer van Jolien willen draaien om haar mee uit te vragen. Om haar was het me te doen en aan het moment waarop ik die kans heb verpest denk ik nog te vaak terug. Daar ligt volgens mij de oorzaak van mijn falen in de liefde." "Hoe weet je dat zo zeker? Heb je haar ooit gevraagd wat ze voelde voor je?" "Nee, maar jaren later dacht ik terug aan die tijd en zag ik haar weer voor me. Hoe ze altijd omkeek als ze me passeerde op het schoolplein en hoe ze glimlachte

als ze voorbijliep. Die signalen heb ik te laat gezien en daardoor..." De oude vrouw valt hem in de rede. "Als je iets graag wilt zien, dan zie je dat ook. Maar niet alles is wat het lijkt te zijn. Ik kan je niet terugbrengen in de tijd, daarmee zou ik te veel levens veranderen. Maar ik kan je wel laten zien wat er zou zijn gebeurd als jij het andere nummer had gebeld. Kijk maar in de kerstbal." De oude vrouw legt de kerstbal in Bas' hand. Ze sluit haar ogen en beweegt haar handen over de bal.

Bas ziet de witte rook optrekken. In het midden van de kerstbal ziet hij zichzelf, zoals je een film op televisie zou zien. Hij is zestien jaar en houdt de draadloze telefoon van zijn ouders bij zijn oor. "Hallo?" "Met wie spreek ik?" Stottert Bas. "Met Jolien." "O, hoi, met Bas. Van Steensel. Ik zit bij je op school en..." Ik weet wie je bent." "O, oké." "Belde je nog met een speciale reden, Bas?" "Nou, ik vroeg me af of je misschien eens wilde afspreken met me?" "Waar?" "Ik weet niet. Bij de McDonalds of zo?" "Ik hou niet van fastfood." "Oh. Nou, ergens anders dan." "Dus jij vraagt een meisje mee uit, zonder te weten waarheen? Je zult toch wat beter je best moeten doen, Bas. Maar verras me maar." "Oké. Zie ik je dan morgenmiddag? Drie uur voor de V&D?" "Lijkt me leuk. Ik zie je dan. Dag Bas."

Bas wendt zijn blik af van de kerstbal en kijkt de oude vrouw aan. "Dat is alles? Ik had haar alleen maar moeten bellen en ik had een afspraakje met Jolien gehad?" De oude vrouw glimlacht. "Misschien. Kijk maar eens in de kerstbal." Bas sluit zijn ogen en haalt diep adem. Als hij zijn ogen opent, zucht hij teleurgesteld als hij de oude vrouw nog steeds ziet staan. "Wat is er, Bas?" "Ik hoopte nu wakker te worden uit deze droom." "Misschien is dit wel geen droom, jongen. Kijk maar eens in de kerstbal. Toe maar." Met tegenzin richt Bas zijn blik weer op de glazen kerstbal in zijn hand.

De optrekkende rook in de kerstbal onthult Bas, die hoopvol voor de V&D in Haarlem staat te wachten. Hij kijkt op zijn horloge. Het is half vier. "Waar is Jolien?" Vraagt de Bas buiten de kerstbal. "Hier," antwoordt de oude vrouw, terwijl ze naar de kerstbal wijst. Bas ziet zichzelf kleiner worden in de kerstbal en het perspectief verandert. Hij ziet zichzelf nu van bovenaf van achter glas. De geluiden van de straat zijn verdwenen. In plaats daarvan hoort hij mensen praten. Hij hoort kinderen lachen. Stoelen piepen en kraken als de stoelpoten over de grond schuiven. Maar bovenal hoort hij twee stemmen die hij al heel lang niet meer heeft gehoord. "Moet je hem daar zien staan," hoort Bas

Jolien zeggen. "Heb je niet een beetje medelijden met hem?" Antwoordt Desiree. "Een beetje zielig is het wel. Maar ik vind het wel grappig. Alsof ik hem ooit leuk zou kunnen vinden." "Hoe lang zou hij nog blijven wachten? We kunnen hier niet de hele dag blijven zitten." "Ik denk dat het nog wel even kan duren. Wil je ook nog een milkshake, Dees?" Desiree knikt. "Nee, dank je. Zou hij zich nog op school durven vertonen?" Jolien lacht. "Hij zal wel moeten, toch? Hij slaat zich er wel doorheen hoor." "En wat als hij boos wordt en verhaal gaat halen?" "Die kneus? Geloof me, die durft me nooit meer aan te kijken. Ik ga drinken halen." Jolien staat op en loopt weg bij het raam. Desiree ziet hoe Bas buiten wanhopig om zich heen kijkt.

"Wat? Wat is dit voor iets?" Bas kijkt de oude vrouw boos aan. "Wat wilt u hiermee zeggen?" "Ik wil niets zeggen. Jij wilde weten wat er zou gebeuren als je een andere keuze had gemaakt. Dan had ze je hart gebroken." Bas schudt zijn hoofd. "Nee, dit klopt gewoon niet. Dat glimlachen als ze langsliep op school. Dat verlegen wegstaren als ik naar haar keek, het..." "Niet alles is wat het lijkt. Soms bedenken we onze eigen verklaringen voor de dingen om ons heen. Maar het gaat om de waarheid. En die heb je nu gezien." De oude vrouw kijkt Bas rustig aan. "Maar ik had toen wel het lef gehad om haar te bellen. Dat moet toch iets veranderd hebben in mijn leven? Ik bedoel..." De oude vrouw knikt. "Je hart was dan gebroken geweest. Had je dan nog wel anderen durven vertrouwen? Of had je je nog meer in jezelf gekeerd?" "Wilt u zeggen dat ik er dan nog slechter aan toe was geweest?" "Je moet mij geen vragen stellen, Bas. Alleen jij kan ze beantwoorden namelijk. Hier, schrijf je vragen op en de antwoorden komen vanzelf." De oude vrouw reikt Bas een blocnote en een pen aan. Aarzelend pakt hij ze van haar aan. Hij kijkt naar de glazen kerstbal. De witte sneeuwvlokjes dalen op de kerstboom en de sneeuwman neer.

Bas wordt wakker van het daglicht dat op kerstochtend door het raam op zijn gezicht valt. Hij voelt een pijscheut in zijn onderrug als hij rechtop gaat zitten. De glazen kerstbal ligt naast hem op de bank. Hij schudt hem een keer en ziet de sneeuwvlokjes op de bodem en het tafereel in de bal vallen. De lichtjes in de kerstboom branden en Bas staat op om ze uit te doen. Zijn blik valt echter op de blocnote op tafel. Hij herkent zijn eigen handschrift op het papier.

Het antwoord op al mijn vragen. Er is zo veel dat me gelukkig maakt, maar ik laat me leiden door dat ene waarvan ik ongelukkig word.

Zes dagen later zit Bas aan de eetkamertafel. Roos zit te schaterlachen aan de andere kant van de tafel, terwijl Sofie probeert zo serieus mogelijk te kijken. "Nee, ik heb echt de kleine zeemeermin niet, Sofie," zegt hij hoofdschuddend. Hij knikt richting Roos, "Maar ik denk dat ik wel weet wie die kaart wel heeft." Roos lacht nog steeds. "Ik vind het zo leuk dat je toch gekomen bent." Mireille is naast Bas gaan staan, "en de meiden ook." "Tja, ik kan maar een keer per jaar op oudjaarsdag Disneykwartet met ze spelen." "Ik wilde je nog aan iemand voorstellen," vervolgt Mireille, "Dit is Ingrid, ze is een collega van me die nog niet zo lang in de stad woont." Bas kijkt naar de vrouw die naast zijn zus staat. Verlegen kijkt ze naar de grond. "Hoi, ik ben Bas." Hij is opgestaan en steekt zijn hand uit. Ingrid schudt zijn hand en knikt. "Als je mee wilt spelen, er is nog een stoel vrij hoor. In mijn eentje win ik het nooit van die twee." Ingrid glimlacht en gaat op de vrije stoel naast Bas zitten. Hij kijkt om en ziet de glimlach op het gezicht van Mireille, die hem een veelzeggende knipoog toewerpt.



Nergens crisis

Kerstmis is altijd een goed gebaar,
het is een tijd van houden van elkaar.

Alweer een kostbaar jaar voorbij,
maar toch is altijd iedereen blij.

Laat het volgende jaar nog wat beter gaan,
en laat het vrede zijn in elke laan.

Ook ik wens iedereen een goed kerstfeest,
terwijl iedereen zijn kerstkaart leest.

Ik zou willen dat het het hele jaar kerst is,
want dat betekent: Nergens crisis!

Kerstrecepten:

Voorgerecht:

Gebakken champignons met toast

Ingrediënten voor 4 personen:

- 8 sneetjes wit casinobrood
- 500 gr kastanjechampignons
- 1 rode ui
- 7,5 gr verse tijm (bakje 15 gram)
- 2 tenen knoflook
- 125 ml crème fraîche
- 2 tl grove Zaanse mosterd
- 2 el balsamicoazijn
- 1 kropsla
- 150 gr verse kruidenboter met knoflook



Bereiding:

1. Rooster de sneetjes brood en laat iets afkoelen. Snijd van elk sneetje een kerstster met de steruitsteekvorm of een mes. Borstel de champignons schoon. Snijd de champignons in kwarten en ui in halve ringen. Ris de blaadjes van de tijm. Verhit een 1/3 van de kruidenboter in een koekenpan op middelhoog vuur en fruit de ui en tijm 1 min. Snijd knoflook fijn. Voeg de champignons, knoflook, peper en eventueel zout toe en bak 5 min. op middelhoog vuur. Schep regelmatig om. Voeg de crème fraîche, mosterd en azijn toe en verwarm nog 3 min.
2. Haal ondertussen een paar blaadjes los uit het hart van de kropsla en was onder stromend water. Verdeel over de bordjes. Schep de champignons erop en leg er een paar broodsterren bij. Serveer met de rest van de kruidenboter.

Hoofdgerecht:

Varkensrollade met spek, vijgen en balsamico-uitjes

Ingrediënten voor 4 personen:

- 400 gr sjalotten (gepeld)
- 6 verse vijgen
- 4 el balsamicoazijn
- 4 el traditionele olijfolie
- 2 el kristalsuiker
- 15 gr verse tijm
- 3 tenen knoflook
- 2 el venkelzaad
- 1 varkensrollade (ca 700 gr op kamertemperatuur)
- 100 gr pancetta (vleeswaren)



Bereiding:

- 1 Verwarm de oven voor op 170 °C. Snijd de sjalotten in kwarten en halveer de vijgen. Doe in de braadslee. Meng de balsamicoazijn met de helft van de olie en suiker en breng op smaak met peper en eventueel zout. Sprenkel over de sjalotten en vijgen en bak ca. 10 min. in het midden van de oven.
- 2 Ris de blaadjes van tijm en doe met de knoflook, het venkelzaad, de rest van de olie, peper en eventueel zout in de vijzel en vermaal tot een marinade.
- 3 Verwijder het netje van de rollade en vouw het vlees in de lengte open. Snijd eventueel aan beide uiteinden iets in, zodat je een lange lap krijg.
- 4 Bestrijk het vlees met de helft van de marinade en beleg met 1/3 van de pancetta plakjes.
- 5 Rol het vlees vanaf de lange zijde op. Houd de rollade vast en prik met de punt van een scherp mes rondom gaatjes van ½ cm diep in het vlees.
- 6 Bestrijk rondom met de rest van de marinade en leg de rest van de plakjes pancetta bovenop (barden).
- 7 Neem de braadslee uit de oven, schep de vijgen om met de sjalotten en leg de rollade ertussen.
- 8 Steek de thermometer in het midden van het vlees en bak ca. 45 min. of tot het vlees 62 °C is. Neem uit de oven en laat onder aluminiumfolie 15 min. rusten.
- 9 Snijd het vlees in plakken en serveer met de sjalotten en vijgen ernaast en het braadvocht eroverheen.

combinatietip:

Lekker met spruitjes, de appelciderversaus en aardappelpuree.

Nagerecht:

Kerstpavlova met custard, compote en munt

Ingrediënten voor 4 personen:

- 4 buiteneieren
- 150 gr witte basterdsuiker
- 35 gr maizena
- 350 ml volle melk
- 50 gr kristalsuiker
- 1 diepvriesdoosje vol bramen (250 gr)
- 2 el rietsuiker
- 5 gr verse munt



Bereiding:

1. Verwarm de oven voor op 150 °C.
2. Splits de eieren. Klop met een handmixer de eiwitten stijf in een vetvrije kom. Voeg de basterdsuiker geleidelijk toe en klop tot het eiwit pieken vormt. Spatel 5 g maizena (voor 4 personen) erdoor.
3. Schep het eiwit in een cirkel van Ø 25 cm op een met bakpapier beklede bakplaat. Verlaag de oventemperatuur naar 120 °C. Bak de pavlova

ca. 1 uur net onder het midden van de oven. Zet de oven uit en laat de pavlova nog 1 uur in de oven staan. Haal uit de oven en laat verder afkoelen.

4. Breng de melk langzaam tegen de kook aan. Haal van het vuur.
5. Klop voor de custard de dooiers met de suiker met de handmixer dik, wit en luchtig. Voeg de rest van de maizena toe. Voeg al kloppend een derde deel van de hete melk toe. Doe als het goed gemengd is samen terug in de steelpan bij de rest van de melk en breng al roerend met een garde aan de kook. Haal van het vuur en laat afkoelen. Roer regelmatig.
6. Verwarm ondertussen de bramen met de rietsuiker in een steelpannetje en breng aan de kook. Roer de bramen stuk, laat 3-4 min. inkoken op hoog vuur en laat afkoelen.
7. Leg de pavlova op een grote schaal en schep de custard erop. Garneer met de compote en de muntblaadjes.

"Geef mij een arm, ik pak een stok. Samen komen we een end!"

Ik stelde mijn vraag op jullie website en kreeg al snel een reactie wat helaas niks is geworden. Daarna kreeg ik van jullie een mailtje met andere mensen die misschien iets voor mij konden betekenen. Hier vond ik Marry en we spraken snel af om een keertje kennis te maken. Meteen toen ze door mijn deur liep wist ik: Ja, dit is het! We hadden direct een klik en ze is van 3 tot 5 blijven kletsen. We vertelden elkaar over ons leven en ik dacht bij mezelf: wat fijn dat ik dit gedaan heb

Meteen toen ze door mijn deur liep wist ik: Ja, dit is het!

Ik heb eigenlijk altijd alles zelf gekund en gedaan en geprobeer dat ook nog steeds zo veel mogelijk te doen. Mijn zoon en dochter zijn vaak aan het reizen voor werk en daar kan ik dus niet altijd van op aan. Maar nu ik sinds kort mijn auto heb moeten weg doen en af en toe naar een doktersafspraak of iets dergelijks moet, had ik geen andere keus dan om hulp te vragen. Dus dat deed ik, een oproep om 5 tot 6 keer per jaar ergens naartoe gebracht te worden. Ik zat er flink tegenaan te hikken, maar op een gegeven moment moest het. Het is eigenlijk hetzelfde als met mijn rollator. Dat ding heeft de eerste weken in het hoekje van de kamer met een kleedje erover gelegen omdat ik vertikte het te gebruiken. Nu ben ik er super blij mee en is het mijn beste vriend!

Toen Marry vertelde wat voor auto ze had, zei ik meteen: "Daar past mijn rollator niet in. Maar weet je wat? Jij geeft mij een arm, ik pak een stok en zo komen we samen al een heel end!". Het is zo fijn dat Marry met me mee gaat, ze brengt me naar binnen en zet me ook weer thuis af. Ik vind dat gewoon geweldig dat dat bestaat. Ik vind jullie echt een uitkomst! Ik ben een happy mens ik kan niet anders zeggen

(NB.: de namen in dit stukje zijn verzonnen.)

Vrijwilliger

De wereld zal ten onder gaan,
als mensen als jij verdwijnen,
mensen die altijd achter anderen blijven staan,
en zich niet verstoppen achter de gordijnen

Iemand die meeleeft met een ander,
die altijd klaar staat voor iedereen,
iemand die zichzelf weg kan cijferen,
door een vrijwilliger zijn velen niet alleen.

Moppentrommel:

Redenen waarom de kerstman bestaat

1. Al die kado's moeten toch ergens vandaan komen.
2. Hij is in elk winkelcentrum aanwezig.
3. Niemand anders is zo gek om op de Noordpool te gaan wonen.
4. Elk jaar laat hij zijn sporen weer achter.
5. Iemand moet de melk en koekjes meenemen.
6. Mevrouw Claus is met iemand getrouwd.
7. De elfen hebben een baas.
8. Iemand moet Rudolf te eten geven.
9. Waarom zouden we anders proberen om het hele jaar aardig tegen elkaar te zijn?
10. Moeder liegt nooit!

Een Nederlander, een Belg en een Duitser hadden in het zwembad een goede daad gedaan ,ze mochten van een goede fee ieder een wens doen op de duikplank en direct er na in het zwembad springen.

De Nederlander wenst dat het water in bier veranderde en zie daar het was bier geworden.

De Belg wenst dat het water in wijn veranderde en zie daar het water was wijn geworden.

De Duitser klimt op de duikplank glijd uit en roept: ?Scheise??
En zie daar?

Een andere visie op kerst

Een jongen komt net terug van de zondagschool en heeft daar van alles geleerd over de drie wijzen uit het oosten die kadootjes brachten bij het kindeke Jezus. Hij is er zo opgewonden over dat hij zijn ouders vertelt: "Op zondagschool heb ik vandaag alles geleerd over het eerste kerstfeest! Toen was er helemaal nog geen kerstman en daarom waren er drie ouwe meneren op kamelen die de kadootjes rond moesten brengen! Zelfs Rudolf, dat leuke rendier met zijn rode neus was er nog niet en daarom hadden ze een grote ster aan de hemel zodat ze de weg niet kwijt konden raken!"



Sinterklaas en de Kerstman lopen op de daken zegt de kerstman tegen Sinterklaas: 'Nou wil ik wel eens in het midden lopen.



Op een mooie decemberdag ziet een voorbijganger de bosbrandweerauto achteruit de kazerne inrijden, terwijl er een fraaie dennenboom op de grill zit.

"Vorbereiding voor de kerst?" vraagt de burger.

"Nee hoor", zegt de brandweerman, "instructieritje met een nieuweling"

Man tot echtgenote: "Wat wil je voor Kerstmis?" Zij: "Een echtscheiding!!" Hij: "Heb je niet iets goedkoper?"

Robin komt thuis met een slecht kerstrapport. Vader zegt: "Dit is een pak slaag waard." "Vind ik ook, "zegt Robin. "Kom, ik weet waar de meester woont."

De Kerstman en Sinterklaas zitten gezamenlijk aan de bar. Zegt Sinterklaas tegen de Kerstman: "Doe mijn eens een biertje." Waarop de Kerstman zegt: "Ik ben Sinterklaas niet!"

Wijze spreuken en gezegdes:

Wie met modder gooit verliest onvermijdelijk grond. (Adla Stevenson)

Eieren en beloftes worden gemakkelijk gebroken. (Japans gezegde)

Tussen zeggen en doen verslijt men menige schoen. (Nederlands spreekwoord)

Kennis spreekt, maar wijsheid luistert. (Jimi Hendrix)

Gooi geen oude voornemens weg voor je nieuwe hebt. (Alexander Pola)

Men moet niet zo dom zijn alles te willen weten. (Koos J. Versteeg)

Verlies nooit de moed, er zijn maar weinig eerlijke vindders.(onbekend)

Aankondiging 40 jarige Iustrumavond VHD op 10 mei 2019

1979 - 2019

Het bestuur van de VHD heeft ervoor gekozen om de vrijwilligersavond in januari te laten vervallen i.v.m. ons **40 jarig** bestaan dat wij met u willen vieren **op vrijdag 10 mei 2019**

Het feit dat een Vrijwillige Hulpdienst al zo lang bestaat, geeft wel aan hoe betrokken alle vrijwilligers zijn en dat is wel iets wat gevierd mag worden

Met behulp van een aantal sponsoren is het gelukt om de nodige financiële middelen hiervoor bij elkaar te krijgen

Wij vragen u de datum alvast in uw agenda te noteren
Uiteraard ontvangt u nog een officiële uitnodiging

Het bestuur van de VHD wenst u nu al
fijne feestdagen, een goede start in 2019 en
tot ziens op 10 mei 2019 !

Namens het bestuur VHD

Puzzelt u mee?:

4		8		2		7		9
	5		7		3		1	
		3	4		8	2		
	8			6			5	
		9	2		1	8		
	3		5		9		2	
2		5		4		3		8

papierballetje	↘	opstaand hoofdhaar	↘	gewapend geleide	↘	als bedoeling hebben	↘	gymnastiek	grote warmte	↘	optocht	↘
						zelfzuchtige	→					
kuis		radio- en televisiebedrijf		binnenstad	→			gewicht			land in het Midden-oosten	
knal	→			nee (Eng.)		gemoedsbeweging	→					
dunne strohalm	cijfer		nummer (afk.)	→		Latijns-Am. dans		vogelverblijf	→			
								scheepsvloer		paard		aanstonds
woensdag (afk.)	→		persoonlijk vnw.	afstand	→			tandwiel	→			
echtgenoot	→					diervoeding	→					
pl. in Gelderland	→			teken	→			bladgroente	→			

**Wij wensen u en de uwen hele prettige Kerstdagen en
een voorspoedig maar vooral gezond 2019.**



Stichting Vrijwillige Hulpdienst

Gemeente Heerde